圣经本文

撒母耳记上 16:14-23

14耶和华的灵离开扫罗，有恶魔从耶和华那里来扰乱他。
15扫罗的臣仆对他说：“现在有恶魔从神那里来扰乱你。
16我们的主可以吩咐面前的臣仆，找一个善于弹琴的来，等神那里来的恶魔临到你身上的时候，使他用手弹琴，你就好了。”
17扫罗对臣仆说：“你们可以为我找一个善于弹琴的，带到我这里来。”
18其中有一个少年人说：“我曾见伯利恒人耶西的一个儿子善于弹琴，是大有勇敢的战士，说话合宜，容貌俊美，耶和华也与他同在。”
19于是扫罗差遣使者去见耶西，说：“请你打发你放羊的儿子大卫到我这里来。”
20耶西就把几个饼和一皮袋酒，并一只山羊羔，都驮在驴上，交在他儿子大卫的手中，送与扫罗。
21大卫到了扫罗那里，就侍立在扫罗面前。扫罗甚喜爱他，他就作了扫罗拿兵器的人。
22扫罗差遣人去见耶西，说：“求你容大卫侍立在我面前，因为他在我眼前蒙了恩。”
23从神那里来的恶魔临到扫罗身上的时候，大卫就拿琴，用手而弹，扫罗便舒畅爽快，恶魔离了他。

提摩太前书 4:7-8
7 只是要弃绝那世俗的言语和老妇荒渺的话，在敬虔上操练自己。
8 操练身体，益处还少；惟独敬虔，凡事都有益处，因有今生和来生的应许。

我的问题

话语中神赐的答案

1)安慰与力量:

2)更新与改变:

3)信心的挑战:

操练属灵的祝福
(撒母耳记上 16:14-23)

11.22.2026

今天是感恩节主日。虽然这个节期始于最早移居美国的清教徒，但实际上，
是他们在这片土地上遵守圣经所记载的节期，后来逐渐成为全国性的纪念日。
世界上没有哪个国家像这样，以对神的信仰和感恩作为立国的起点。
圣经称这个节期为“住棚节”（申16:13-15）和“收藏节”（出23:16）。
其中包含三个绝对的应许，以及我们应当享受的祝福。

第一，要为一年来劳苦中神所赐的恩典、祝福和果实献上感谢。

虽然这个世界充满不断发生的问题和痛苦，但神按照祂的应许，在其中保护并扶持了我们。
没有一样不是出于祂的恩典和祝福。因此，圣经教导我们，不仅要为已经领受的感恩，
也要怀着对神将赐之福的盼望献上感谢（申16:15）。

第二，正如撒种之后必有收割，我们的人生也必有交账的日子（太13:36-43）。

那就是基督再来的日子。到那时，稗子要被拔除，仇敌魔鬼也要受到审判。
圣经说，各人都要按着自己所行的接受审判（林后5:10）。
所以，我们要坚固，不可摇动，常常竭力多做主工（林前15:58）。

第三，这是我们在地上必须持守并享受的属灵应许。

正如农夫把经受盛夏酷热和各种病虫害的饱满谷粒收进仓里，我们也要胜过这一切，
成为蒙福的果实，被收进神天国的仓里。
因此，约翰福音15章说，父是栽培的人，基督是葡萄树，我们是连于祂的枝子，并要结出果子。
这也是“收藏节”所表达的意义。

那么，胜过盛夏酷热和各种病虫害的力量从哪里来呢?
首先，来自作为农夫的神所付出的劳苦，也来自作为葡萄树的基督所赐的祝福。
我们靠着从祂而来的力量胜过一切。这种力量的祝福，就是属灵生命的能力，也就是灵性。
经文中的大卫从年幼时就享受了这祝福。属灵的祝福与年龄无关，是可以操练的。

1、这属灵生命的祝福，是神起初就赐给所有人的。

1）这是人按着神的形象被造的结果（创1:27）。
人是像神的受造者，拥有属神的“DNA”，其中的核心就是灵性。
创造的能力，也就是创造力，以及神的性情，都从这样的属灵生命中流露出来。

2）更具体地说，灵性是指享受神的权柄和能力的状态。
创造万物的神，让人治理并管理万物。祂吩咐人在伊甸园中作工，并看守园子。
“职业”一词——“occupation”——也与此有关。重要的是，这力量究竟从哪里来?

3）正统的改革宗神学家指出，这里的“征服”（希伯来语“kabash”）一词包含属灵争战的意义。
先被造、后来堕落的撒但邪灵，正窥伺着亚当和夏娃，因此，神也赐下了制伏的使命和祝福。
最初的人就在这一点上失败了。从此，人与神的关系破裂，人生落在撒但的压制之下。
神的儿子基督来到世上，不只是为了解决罪和咒诅。祂来，是要救我们脱离仇敌的手（路1:71），除灭魔鬼的作为（约壹3:8），并医治一切被魔鬼压制的人（徒10:38）。

这周要墨想的话语

这周的祷告题目

这周的传道对象

2 神愿得救的百姓享受这属灵的权柄和能力，过属灵得胜者的生活。这祝福就是灵性。

也就是说，我们至少要在基督里享受以下三种权柄和能力。

1）福音的能力。 这是借着基督的宝血和复活的大能，拯救一切罪人的能力（罗1:16-17）。

① 我们有根本性的问题：从亚当开始的堕落本性，也就是原罪（罗5:12）；家族中流传下来的属灵问题；以及我们个人的罪、伤痛、无能和愤怒。这些问题，绝不是靠自己就能解决的。

② 因此，基督为我们死，又从死里复活，将祂的生命赐给了我们（罗6:3）。

没有人能把我们从祂手中夺去（约10:28）；没有人能定我们的罪，也没有任何权势和能力能使我们与神的爱隔绝（罗8:34-39）。我们必须在神的话语中，百分之三百地持定福音。

无论我们有什么隐藏的伤痛、痛苦、失败和羞耻，都要持定这福音的能力，重新开始。

2）圣灵的能力。 从我们得救的那一刻起，圣灵就住在我们里面，与我们同在（约14:16-18）。

① 神不会撇下我们为孤儿，必定帮助我们。当祂帮助我们时，显明的就是第一灵性。

当我们听见并相信基督的福音时，圣灵就在我们里面盖上印记，成为我们人生的保证（弗1:13-14）。

② 当圣灵帮助我们时，神的国就临到我们里面（太17:21；罗14:7），

我们所在之处的黑暗权势也被打破（太12:28）。

我们的家庭、职场和事业中，会遇到各种困难。要先打破黑暗的权势，并等候神的作为。

从大卫受膏的那一刻起，这祝福和能力就开始临到他。他弹奏乐器时，黑暗的权势就退去了。

“受膏”意味着圣灵同在的祝福。这祝福从我们得救的那一刻就开始了。

3）宝座的能力。 神在天上立定宝座，以祂的王权统管万有（诗103:19）。

① 宝座上有谁呢？有那位收纳我们为儿女的永恒之父；

在祂的右边，有我们的中保基督（罗8:34）。

祂为我们代求、祷告。这就是宝座的后盾、宝座的祝福、宝座的守望台。

② 当主的百姓领受话语并祷告时，神差遣天使，为要成就祂的话语（诗103:20；启8:3-4）。

因此，聆听神的话语、默想话语并祷告的时间十分重要。讲台是连接宝座与我们的通道。

③ 尤其对于投身传道和宣教的圣徒，宝座上的主必亲自与他们同在，赐下见证（可16:19-20）。

所以，传道和宣教是享受宝座祝福的最佳途径。这就是基督最后赐下的应许（太28:18-20）。

3. 、如今，我们要使这已经预备好的属灵祝福成为自己的。这就是属灵操练。

1）属灵操练要从年幼时开始，并持续一生。

大卫年幼时，一边牧养父亲的羊群，一边弹奏乐器、赞美神，这就是他属灵操练的开始。

有人只是演奏音乐，也有人怀着渴慕神深奥之事的心来演奏。

这样的音乐承载着属灵生命，也是一种属灵操练。

2）要让属灵生命在日常生活中不断被塑造、积累。这就是日常的属灵操练。

保罗劝勉提摩太，在这末后的日子里，“要操练自己，达到敬虔”，

强调的正是这一点（提前4:7-8）。

敬拜是操练，默想是操练，祷告也是操练。

要努力让这些成为日常生活中优先的事，并养成习惯。

后来，大卫即使出征作战，也会先祷告求问神是否允许他出战，是否会使他得胜，

然后才行动（撒下5:19）。

3）最痛苦、最绝望的时刻，是操练让神成为我们唯一倚靠的最佳机会。

凡被神使用的人，都经历过这样的时刻。

他们在其中享受与神深厚的关系，属灵生命也在其中被塑造。

那时，拦阻我们的黑暗权势就会崩溃，真正的平安和祷告的应允便会临到。

诗篇23篇，就是体现大卫属灵生命的代表性诗篇。

结论：在这个充满困难的世界里，使我们胜过世界、救活他人，

并使我们的人生成成为祷告的应允、见证和神的杰作的最大力量，就是属灵生命的能力。